Hva er konverteringsterapi?

Konverteringsterapi er straffbare handlinger hvor en bruker metoder som formål om å få noen til å endre, fornekte eller undertrykke sin seksuelle orientering eller kjønnsidentitet og som er klart egnet til å påføre vedkommende psykisk skade.

Hva bør du gjøre hvis du blir utsatt for hatkriminalitet eller konverteringsterapi?

- **Søk trygghet først** – Kom deg i sikkerhet og kontakt noen du stoler på
- **Ring politiet** – Ved akutt fare, ring 112. Ellers kan du kontakte politiet på 02800
- **Skriv ned det som skjedde** – Notér tid, sted, nøyaktig hva som ble sagt og gjort, og hvem som var til stede
- **Ta vare på bevis** – lagre meldinger, bilder eller videoer. Ikke slett noe før du har snakket med politiet
- **Snakk med noen** – støttesenter for kriminalitetsutsatte kan gi deg støtte gjennom hele prosessen. Tlf. 800 40 008
- **Kontakt oss** – nasjonalt kompetansemiljø innen hatkriminalitet kan gi deg råd og veiledning – også før du anmelder
- Kontakt organisasjoner som jobber for ulike grunnlag innenfor hatkriminalitet

Nasjonalt kompetansemiljø innen hatkriminalitet

Trenger du råd?

Kontakt Nasjonalt kompetansemiljø innen hatkriminalitet for råd og veiledning – også før du anmelder.

- Tlf. 47488797
- E-post: oslo.hatkriminalitet@politiet.no

Vær oppmerksom på:

- Tjenesten er kun bemannet på dagtid hverdager. Ved akutte nødsituasjoner, ring politiets nødnummer **112.**

Vi er her for å hjelpe.

POLITIET
OSLO POLITIDISTRIKT

Arbeidet mot hatkriminalitet i politiet

Arbeidet mot hatkriminalitet i politiet

Politiet har en nasjonal enhet kalt "Nasjonalt kompetansemiljø innen hatkriminalitet" som er plassert i Oslo. Kompetansemiljøet er ansvarlig for å bistå alle politidistrikt med kompetanseheving, samt råd og veiledning i straffesaker. Hvert politidistrikt har dedikerte personer med ansvar for sakstypen hatkriminalitet.

Hva er hatkriminalitet?

Det som føles som hat for mange, er ikke alltid hatkriminalitet i lovens forstand. Politiets definisjon på hatkriminalitet er laget med bakgrunn i lovverket.

Straffbare handlinger som helt eller delvis har bakgrunn i andres

- hudfarge, nasjonale eller etniske opprinnelse
- religion/livssyn
- seksuell orientering
- kjønnsidentitet eller kjønnsuttrykk
- nedsatt funksjonsevne

Dersom den straffbare handlingen ikke har en sammenheng med et av de vernede grunnlagene nevnt over, er det ikke hatkriminalitet. Det kan fremdeles være straffbart, men faller ikke inn under begrepet hatkriminalitet.

Hva gjør du dersom du blir utsatt for hatkriminalitet?

Hvis du opplever hatkriminalitet, er det viktig at du sier ifra. Her er hva du kan gjøre:

Kontakt politiet: Ring 02800 eller oppsøk ditt lokale politikontor

Tips politiet på nett: Du kan melde fra om hatefulle ytringer på nett via politiet.no/tips

Få støtte fra Støttesenter for kriminalitetsutsatte: Ring gratis på telefon 800 40 008. De kan hjelpe med:

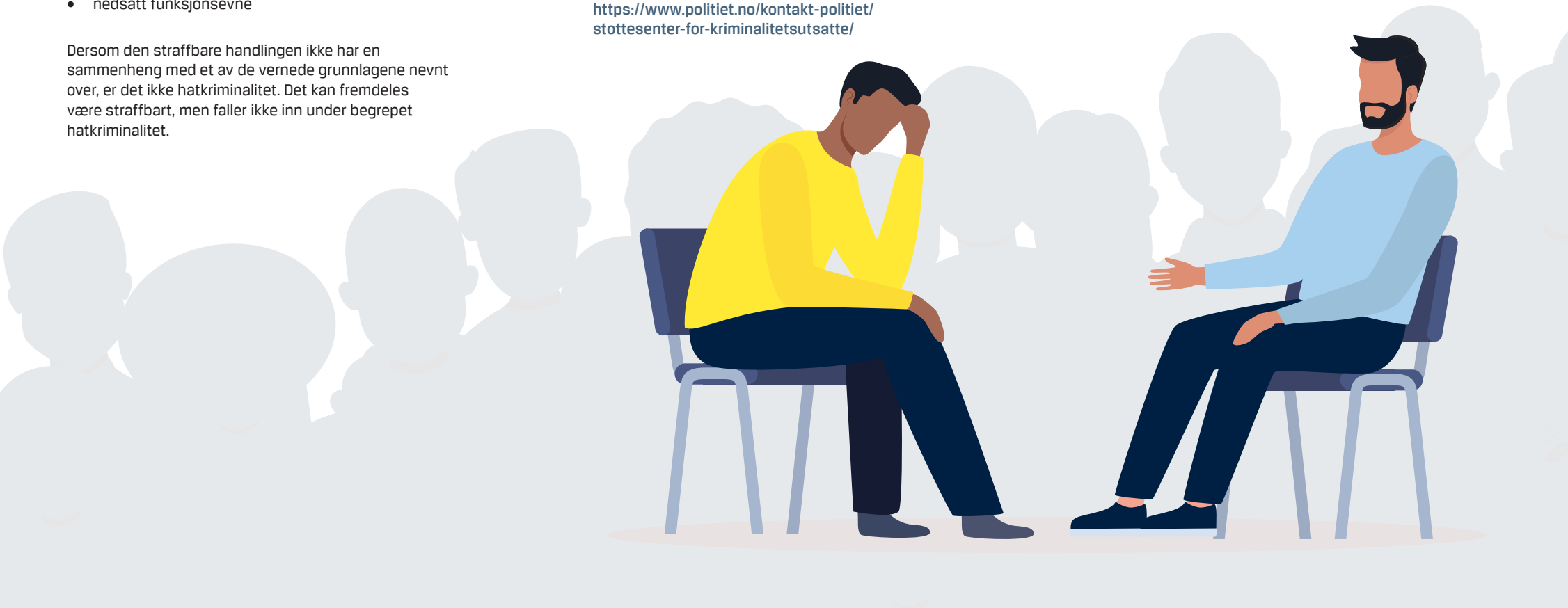
- informasjon og veiledning om det å anmelde
- psykososial oppfølging
- støtte hele veien fra politianmeldelse til saken er avgjort
- vitnestøtte før, under og etter en eventuell rettssak
- informasjon om voldserstatning

Les mer om støttesentrene på
https://www.politiet.no/kontakt-politiet/stottesenter-for-kriminalitetsutsatte/

Hvordan kan du gjenkjenne hatkriminalitet?

Det må være en sammenheng mellom den straffbare handlingen og et av de vernede grunnlagene.

Tegn på at noe kan være hatmotivert:

- Du ble angrepet eller utsatt for straffbare handlinger fordi du tilhører en bestemt gruppe
- Gjerningspersonen kom med nedsettende eller hatefulle ytringer rettet mot et av de vernede grunnlagene
- Hendelsen skjedde et sted eller på en dato med symbolverdi for gruppen din, f.eks. under ramadan
- Det finnes ingen annen tydelig grunn til handlingen
- Vitner eller du selv opplever hendelsen som hatmotivert
- Du kjenner til at gjerningspersonen har hatt slike holdninger tidligere

Du trenger ikke være sikker – er du i tvil, ta kontakt