



Ungdom og elsparkesykler - et foreldreansvar

Manipulering av elsparkesykkelen

Mange elsparkesykler kan enkelt manipuleres for å gå betydelig raskere enn tillatt. Dette øker risikoen for skade betraktelig.

Manipulering skjer ofte ved at fartssperren blir fjernet via app, eller at det blir ettermontert knapper/brytere. Noen bruker «Sport mode» for hastighetsvalg, andre innebygde menyer eller skjulte funksjoner.

Høy fart, manipulert utstyr og manglende hjelmbruk øker risikoen for alvorlige skader betydelig – både for barnet selv og for andre trafikanter

Regelverk og aldersgrenser

Reglene for bruk av elsparkesykkel er ment å beskytte alle som ferdes i trafikken mot ulykker og alvorlig skade.

Her er de viktigste reglene:

- Aldersgrensen i Norge er 12 år
- Barn under 15 år skal bruke hjelm
- Elsparkesykkel regnes som liten elektrisk motorvogn og omfattes av trafikkreglene
- Den lovlige maksfarten er 20 km/t
- Det er kun tillatt med én person på elsparkesykkelen
- Må ha lys foran og bak, samt refleks
- Det er forbudt å bruke mobiltelefon med mindre man har handsfree
- Det er krav til brems og ringeklokke
- Det er ikke tillatt å kjøre i påvirket tilstand med en promille over 0,2

Tips til deg som foreldre/foresatt

- Lær barnet om hva som er lov og ikke, og hvorfor reglene finnes
- Gå gjennom elsparkesykkelen sammen med barnet. Vis hvordan lys, brems, hjelm og fart fungerer
- Sjekk om sykkelen har app, og kontroller innstillinger. Bruk "barnemodus" eller lås farten til maks 20 km/t hvis mulig
- Vurder barnets modenhet og forståelse av risiko
- Snakk om gruppepress og ansvar – hva gjør man når venner kjører to på én, uten hjelm eller i høy fart?
- Lag en tydelig avtale med barnet om hva som er greit og ikke. Vær tydelig på at brudd får konsekvenser
- Undersøk mulighetene for manipulering av den aktuelle modellen – og vis barnet at du følger med
- Oppfølging over tid er viktig