

# Råd mot terrorhandlinger

*Hvordan beskytte seg mot  
terror og andre alvorlige  
handlinger*



**POLITIET**



NASJONAL  
SIKKERHETSMYNDIGHET

## KONTAKT POLITIET:

### TIPSMOTTAK

Internett: [www.politiet.no](http://www.politiet.no)

Telefon: 02800

### I EN NØDSITUASJON

Telefon: 112

# HUSK

- Ta ansvar for egen sikkerhet
- Søk råd og opplysninger hos politiet og andre relevante myndigheter
- Vurder trusselen og hva som kan være relevant for dere
- Selv enkle former for beskyttelse kan være avgjørende når en hendelse oppstår, og vil kunne redde liv
- Ikke nøl med å varsle politiet om mistenkelige personer, aktivitet eller trusler
- Øv på hva dere skal gjøre ved alvorlige hendelser



LØP



SKJUL



HANDLE

*Fra dere har varslet om en hendelse, vil det ta tid før nødetatene er på stedet. Frem til da er dere alene, og forberedelse vil kunne redde liv.*

# Hvorfor lese disse rådene

**Samfunnet står samlet om å forebygge og forhindre terrorhandlinger. Politiet vil bistå med råd, men berørte grupper eller organisasjoner må ta ansvar for å lage planverk og øve på å håndtere terrorhandlinger. Det handler om å beskytte og redde liv.**

Fra dere har varslet om en hendelse, vil det ta tid før nødetatene er på stedet. Gode forberedelser og sikkerhetstiltak vil kunne være med på å redde liv.

Her finner dere råd om hva dere kan gjøre for å beskytte dere mot terror og andre alvorlige hendelser som kan true liv og helse.

Rådene er rettet mot grupper som kan være utsatt for terror og andre alvorlige hendelser, og som ikke nødvendigvis har kunnskap om sikkerhets- og beredskapsarbeid. Dette kan for eksempel være tros- og livssynssamfunn og minoritetsmiljøer, men også andre samlingssteder kan være utsatt.

***Terror og andre alvorlige handlinger kan inntreffe uten forvarsel, hvor som helst og når som helst***

***Er dere ikke forberedt ved et angrep, er det større sannsynlighet for at liv kan gå tapt***

# Hva er trusselen i Norge

Alle må vurdere hvilke trusler som kan påvirke egen sikkerhet. Dere må selv gjøre dere kjent med endringer i trusselbildet, for eksempel gjennom trusselvurderinger fra Politiets sikkerhetstjeneste (PST) og politiet.

PST har ansvar for å beskrive trusselbildet innenfor terrorisme. Dette presenteres årlig gjennom den nasjonale trusselvurderingen.

Eksempler på alvorlige handlinger, som kan true liv og helse:

- Angrep av en eller flere personer med stikk-, hugg- eller skytevåpen
- Angrep med kjøretøy
- Angrep med eksplosiver

**Hvordan kjenne igjen en alvorlig handling eller forberedelse på dette?**

- Muntlige eller skriftlige trusler av for eksempel politisk, religiøs eller ideologisk karakter
- Personer som gjentatte ganger oppsøker utsatte steder for å observere, fotografere eller som er overdrevet nysgjerrige
- Personer som oppfører seg unnløpende eller opptrer aggressivt



**Er dere oppdatert på trusselbildet?**

[www.pst.no](http://www.pst.no)

# Hvordan planlegge for egen sikkerhet

*Dere må selv ta ansvar for å vurdere sikkerheten.*

Hold deg og dine informert om hvilke alvorlige hendelser som kan oppstå og hvordan dere skal reagere hvis noe skjer.

Dere kan oppnå sikkerhet på flere ulike måter. Selv enkle former for beskyttelse kan være avgjørende når en hendelse oppstår og kan redde liv.

Ved spesielle arrangementer eller på utsatte steder hvor mange personer samles, kan det være behov for å styrke sikkerheten.

Å planlegge godt er viktig for å kunne prioritere de områdene som trenger beskyttelse mest. Sørg for å ha en plan med tydelig fordeling av ansvar og oppgaver for sikkerheten.

- Hvilke alvorlige hendelser kan oppstå hos dere?
- Hvor og når er dere mest sårbare?
- Hvilke beskyttelsestiltak har dere allerede iverksatt?
- Hva trenger dere av ekstra beskyttelse for å oppnå nødvendig sikkerhet?
- Vet dere hva dere skal gjøre ved en alvorlig hendelse, og øver dere på dette?



**Ikke nøl med å varsle  
politiet ved mistenkelige  
hendelser**

# Hvordan beskytte lokaler

Alle former for beskyttelse kan redusere muligheten for at en angriper lykkes. Hvert sekund en angriper blir forsinket teller, og synlig beskyttelse vil kunne ha en avskrekkende effekt. Jo tidligere dere oppdager en mulig trussel, jo mer tid har dere til å varsle og reagere.

## Eksempler på beskyttelse av lokaler kan være:

- Tydelig tilstedeværelse av en vakt eller tilsvarende
- Muligheter for å stenge og låse inngangsdører og vinduer. Vurder kvaliteten på dører, vinduer og låser, og styrk eventuelt disse med sikkerhetslås, sikkerhetsfilm på vindu med mer
- Gjerder, porter, bommer og naturlige hinder vil kunne bidra til å holde oversikt over dine områder og forsinke en angriper
- Kameraovervåkning og opplyste områder vil kunne avskrekke og gi tidlig varsling
- Tydelig merking av nødutganger
- Tydelig merking med husnummer, skilt osv. slik at nødetatene lett finner frem

# Hvordan opptre ved mistenkelige hendelser

Dere kjenner best til eget nærområde og vet hva som er normalt og ikke. Dersom dere oppdager noe unormalt, kan det være hensiktsmessig å være nysgjerrig og gjøre enkle undersøkelser.

Ikke nøl med å varsle politiet om mistenkelige personer, aktivitet, gjenstander eller trusler.

***Dine observasjoner, små eller store, er viktige for at politiet skal kunne forebygge terrorisme og alvorlige handlinger.***



## KONTAKT POLITIET:

### TIPSMOTTAK

Internett: [www.politiet.no](http://www.politiet.no)

Telefon: 02800

### I EN NØDSITUASJON

Telefon: 112



# Hvordan varsle politiet ved akutt alvorlig hendelse

**Det er svært viktig å varsle politiet om en alvorlig hendelse så raskt som mulig.**

## **RING POLITIET - 112**

### **HVEM RINGER?**

- Oppgi ditt navn, rolle og telefonnummer

### **HVOR RINGER DU FRA?**

- Oppgi sted og adresse (gate/by eller sted)

### **HVA SKJER?**

- Fortell hva som skjer, og om det fortsatt pågår
- Gi en oversikt over gjerningspersoner, våpen og skadde
- Gi et anslag over antall personer på stedet

## **SVAR PÅ POLITIETS SPØRSMÅL**

## **FØLG DERES INSTRUKSJONER**

## **Når politiet kommer:**

- Om mulig, møt politiet utenfor bygningen og gi en oversikt over stedet
- Forhold deg rolig - hold hendene synlig
- Vær klar over at du/dere kan bli pekt på med våpen
- Væpnet politi prioriterer å stoppe gjerningspersonen og eventuell førstehjelp må vente
- Følg politiets instruksjoner og gi informasjon om gjerningspersoner og hvor de befinner seg

# Hvordan opptre ved akutt alvorlig hendelse

## RING POLITIET - 112



### LØP HVIS DU KAN

- til trygt sted, ikke brannoppsamlingsplass



### SKJUL DEG HVIS DU IKKE KAN LØPE

- lås eller steng døra (barrikadér)
- sett telefonen på lydløs
- ring 112, ikke legg på - politiet kan lytte og spore
- hindre innsyn, slukk lys
- vær stille
- kan dere evakuere nå? LØP
- tenk på hva du kan gjøre hvis gjerningspersonen kommer inn



### HANDLE, HVIS DU IKKE HAR ANNET VALG

- hva kan brukes som våpen?
- lag en enkel plan for å opptre koordinert
- overmann personen, angrip raskt og kraftfullt

## Referanser:

*Terrorsikring (2015) Nasjonal sikkerhetsmyndighet, Politidirektoratet og Politiets sikkerhetstjeneste*

*Nasjonal trusselvurdering (2021) Politiets sikkerhetstjeneste*

*Grunnprinsipper for fysisk sikkerhet (2020) Nasjonal sikkerhetsmyndighet*

*Grunnprinsipper for sikkerhetsstyring (2020) Nasjonal sikkerhetsmyndighet*

*Rådene er utarbeidet i et samarbeid mellom Nasjonal sikkerhetsmyndighet, Politidirektoratet og Politiets sikkerhetstjeneste.*

**Notater:**



**POLITIETS  
SIKKERHETSTJENESTE**

POSTBOKS 4773  
0421 OSLO

TLF.: 23 30 50 00  
POST@PST.POLITIET.NO  
WWW.PST.NO

**POLITIDIREKTORATET**

POSTBOKS 2090 VIKA  
0125 OSLO

TLF.: 23 36 41 00  
POLITIDIREKTORATET@POLITI.NO  
WWW.POLITIET.NO

**NASJONAL  
SIKKERHETSMYNDIGHET**

POSTBOKS 814  
1306 SANDVIKA

TLF.: 67 86 40 00  
POSTMOTTAK@NSM.NO  
WWW.NSM.NO