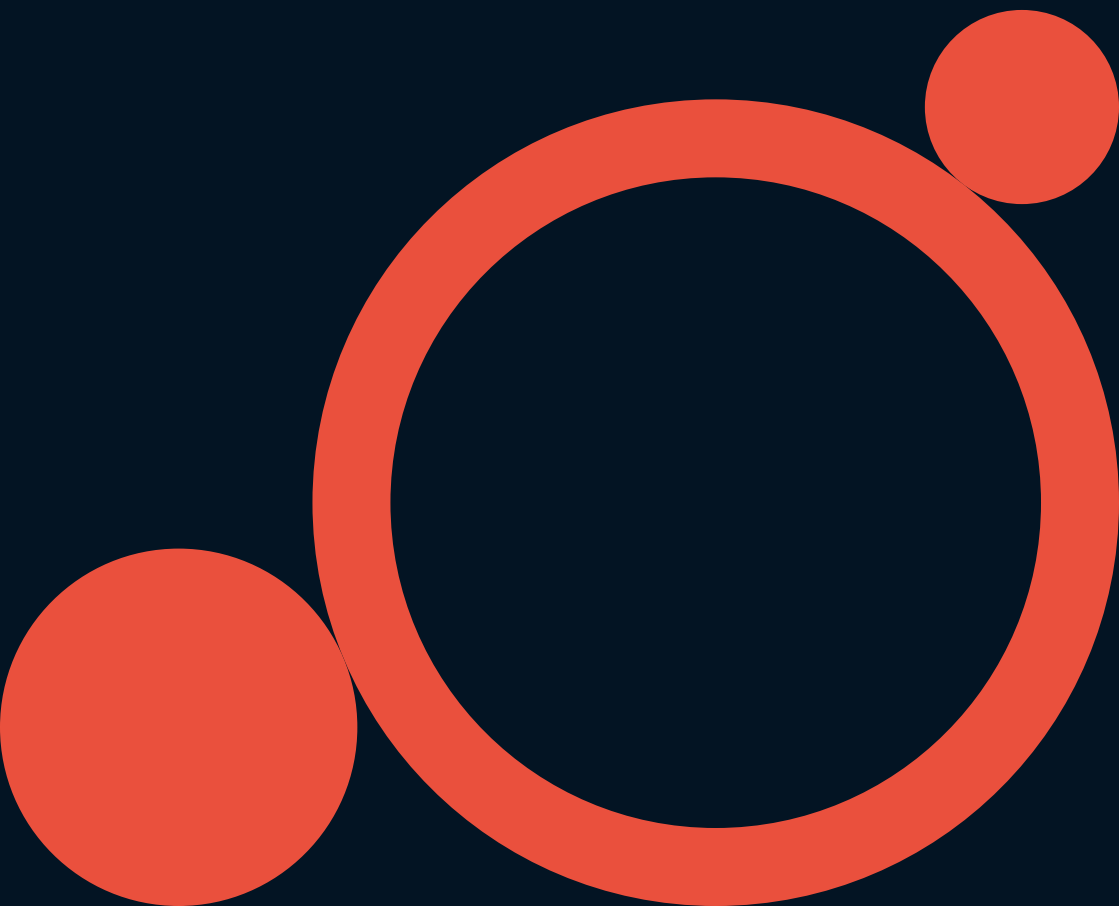




Koordineringsenheten
mot menneskehandel

Opplever du vold, tvang eller press?

Informasjon til deg som kan være utsatt
for menneskehandel



Opplever du vold, tvang eller press? Da kan du være utsatt for menneskehandel.

Menneskehandel er når noen ved hjelp av vold, trusler, misbruk av sårbar situasjon eller annen utilbørlig atferd tvinger, utnytter eller forleder deg til:



prostitusjon eller
andre seksuelle
ytelser



tvangsarbeid eller
tvangstjenester, for
eksempel tigging



krigstjeneste i
utlandet



fjerning av
organer



All utnytting av mindreårige er menneskehandel, uavhengig av om det er brukt vold, trusler eller andre tvangsmidler.

Bestemmelsene om menneskehandel er i straffeloven §§ 257 og 258.

Menneskehandel innebærer grove brudd på menneskerettighetene og er forbudt i Norge. Du som kan være utsatt har rett til hjelp og beskyttelse.



Du har rett til å være trygg i Norge. Du kan få gratis hjelp hvis du kan være utsatt for menneskehandel. Det kan for eksempel være hvis:

- noen presser deg til å gjøre noe du ikke vil, for eksempel som gjengjeld for reise, bolig eller oppholdstillatelse
- noen utnytter deg eller presser deg seksuelt
- noen utnytter deg eller presser deg til å utføre arbeid, tjenester eller kriminalitet
- noen utnytter deg eller presser deg til å fjerne et indre organ, eller til å gjøre krigstjeneste i andre land
- du er utsatt for vold eller overgrep



Hva kan du få hjelp til?

Det er trygt å søke om hjelp. Du trenger ikke å ha lovlig opphold for å få hjelp i Norge.

- Politiet kan hjelpe deg hvis du er i fare, eller du vil anmelde de som utnytter deg.
- Du kan få gratis hjelp fra en bistandsadvokat til å anmelde dem som har utnyttet deg, eller til å vurdere om du ønsker å anmelde.
- Du kan få helsehjelp.
- Du kan få et trygt sted å bo. Det kan for eksempel være på et krisesenter, asylmottak, eller et tilpasset botilbud. Er du under 18 år, kan du få et trygt sted å bo og beskyttelse fra barnevernet.
- Hvis du ikke har oppholdstillatelse, kan du søke om en begrenset oppholdstillatelse for ofre for menneskehandel eller beskyttelse (asyl) i Norge.
- Hvis du ønsker å reise hjem, kan du få hjelp til trygg retur.
- Du kan få verge eller representant hvis du ikke kan ivareta dine egne interesser.

Hvem kan hjelpe?

Snakk med oss – vi er mange som kan hjelpe deg:

- Politiet
- Helsepersonell
- Utlendingsdirektoratet
- Barnevernet
- Hjelpetiltak og frivillige organisasjoner
- Ansatte på asylmottaket der du bor
- NAV, flyktningtjenesten eller andre som jobber i kommunen der du bor eller oppholder deg



Er du i fare i Norge?

Ring politiet på telefon **112** hvis du trenger øyeblikkelig hjelp. Hvis det ikke haster, kan du ringe politiet på **02800**. Du kan også ta kontakt med politiet hvis du vil anmelde noen eller trenger råd.

Ring medisinsk nødnummer **113** hvis du trenger akutt helsehjelp og det kan stå om liv og helse. Ring legevakten på **116 117** hvis du har behov for annen øyeblikkelig helsehjelp.



Vil du snakke med noen som ikke er fra myndighetene?

Flere hjelpetiltak og frivillige organisasjoner kan gi informasjon og hjelpe deg. De kan også støtte deg med å kontakte politiet og andre myndigheter, og å kontakte en bistandsadvokat.

Flere frivillige og ideelle organisasjoner har bo- og hjelpetilbud for antatte ofre for menneskehandel. Du behøver ikke å si hvem du er hvis du ikke ønsker det.

- Hjelpetiltaket **ROSA** har en nasjonal døgnåpen hjelpetelefon for ofre for menneskehandel på norsk og engelsk. De kan bestille tolk. Ring: (+47) 22 33 11 60, se også rosanorge.no. ROSA kan også hjelpe voksne ofre for menneskehandel med informasjon, et trygt sted bo, kontakt med bistandsadvokat og annen bistand.

Du kan også ta kontakt med:

- Kirkens Bymisjon
- Pro Sentret
- Frelsesarmeen
- Shalam Kristiansand
- Maritastiftelsen
- Røde Kors
- Caritas Norge

Du finner mer informasjon om hjelpetilbudene på nettsidene til disse organisasjonene.



Er du barn eller ungdom under 18 år?

Barnevernet skal gi beskyttelse til alle barn som oppholder seg i Norge, og som kan være utsatt for menneskehandel eller andre former for vold, overgrep og omsorgssvikt. For hjelp, kan du ringe **Alarmtelefonen for barn og unge på telefon 116 111**.

**Alarmtelefonen er en døgnåpen telefon og chattetjeneste på norsk og engelsk. De kan bestille tolk. www.116111.no, epost: alarm@116111.no, SMS: 417 16 111 (besvares når chat tjenesten er åpen).
Fra utlandet: +47 954 11 755.**



Trenger du helsehjelp?

Du kan få helsehjelp hvis du trenger det. Du finner informasjon om helsehjelp i Norge på helsenorge.no/helsehjelp. Hvis du ikke er norsk statsborger, finn ut mer om helsetjenester og rettigheter på Helserettigheter for utlendinger i Norge - helsenorge.no.



Har du ikke oppholdstillatelse?

Da kan du søke om en begrenset oppholdstillatelse for ofre for menneskehandel eller beskyttelse (asyl) i Norge, se udi.no/menneskehandel. Vil du søke om oppholdstillatelse? Ta kontakt med Utlendingsdirektoratet (UDI) eller politiet der du bor for hjelp til å søke.



Vil du reise hjem?

Utlendingsdirektoratet (UDI) kan hjelpe deg med trygg retur til hjemlandet ditt. Det innebærer praktisk hjelp, økonomisk støtte og oppfølging etter at du har reist hjem. UDI samarbeider med International Organization for Migration (IOM). Du finner mer informasjon og søknadsskjema på udi.no/retur. Ta kontakt med UDI eller IOM for mer informasjon.



Vil du vite mer om det å jobbe i Norge, og hvilke rettigheter og plikter du har?

Du finner informasjon hos Arbeidstilsynet, på [knowyourrights.no](https://www.knowyourrights.no). Siden er tilgjengelig på flere språk.

Vil du vite mer om dine rettigheter til å få verge eller representant?

Er du over 18 år og trenger hjelp til å ivareta dine interesser, eller er du mindreårig uten foreldre i Norge? Da kan du lese mer om vergemål og hvordan du søker om verge eller representant på statsforvalteren.no/portal/vergemal.



Vil du vite mer om hvordan du kan få hjelp hvis du er utsatt for vold eller overgrep?

Du finner informasjon på [dinutvei.no](https://www.dinutvei.no) – Nasjonal veiviser ved vold og overgrep. Siden er tilgjengelig på flere språk.

Du kan også kontakte Vold- og overgrepslinjen, [volinjen.no](https://www.volinjen.no) 116 006, en døgnåpen, gratis hjelpelinje på telefon og chat for deg som opplever vold eller overgrep i nære relasjoner. Du kan være anonym. VO-linjen driftes av Kriesentersekretariatet.



Ønsker du å hjelpe andre personer som kan være utsatt?

Se politiets nettside om menneskehandel [politiet.no/menneskehandel](https://www.politiet.no/menneskehandel). Her kan du finne mer informasjon om menneskehandel og hjelpetiltak.



For mer informasjon og hjelp, ring

ROSA, nasjonal hjelpetelefon for ofre for menneskehandel:

22 33 11 60

Telefonen er døgnåpen og gratis. Du kan være anonym.

ROSA er et hjelpetiltak som gir beskyttelse, bistand og veiledning til personer som er utsatt for menneskehandel.

ROSA blir driftet av Krisesentersekretariatet.

rosanorge.no

Hva er KOM?

Koordineringsenheten mot menneskehandel (KOM) er et av myndighetenes tiltak i arbeidet mot menneskehandel.

KOMs overordnede mål er å bidra til å redusere forekomsten av menneskehandel i Norge.

KOM skal

- være et virkemiddel for samordning mellom myndigheter og organisasjoner
- bistå med metoder for identifisering og mobilisering av bistand og beskyttelse til ofre
- bidra med tverrfaglig informasjonsutveksling og kompetanseheving

KOM behandler ikke enkeltsaker.

KOM er administrativt underlagt Politidirektoratet og har et eget mandat fra Justis- og beredskapsdepartementet. Denne informasjonsbrosjyren inngår som del av oppdraget til KOM.



POLITIET

KOM

Koordineringsenheten
mot menneskehandel

Tekst og korrektur: KOM

Layout og design: TRY

© Koordineringsenheten mot menneskehandel,
oppdatert utgave for 2024
(opprinnelig utgitt desember 2023)



Du finner flere publikasjoner
fra KOM på [politiet.no/
menneskehandel](https://politiet.no/menneskehandel).

POD-publikasjon: 2024/15

ISBN: 978-82-8256-160-0 (elektronisk)

ISBN: 978-82-8256-161-7 (trykket)